

A woman with dark hair is lying on her back on a brown massage table, eyes closed, receiving a facial massage. A person's hands are visible, gently touching her forehead and cheeks. She is wearing a white towel over her shoulders. The background is softly blurred, showing a spa-like environment.

# **リラクゼーションサロン メディア媒体資料2026年2月版**

**アイコンサルティング株式会社**

# リラクゼーションサロンとは

## リラクゼーションサロンとは

リラクゼーションサロン（リラクサロン）は、手技やアロマ、空間づくりを通じて、**心身の緊張や疲労を和らげ、癒やし（リラックス）を提供することを目的とした施設です**。医療行為である「治療」ではなく、血行促進やストレス解消などによる心身のリセットを主とし、民間資格や社内研修を受けた**セラピストが施術を行います**。

### 1. 主な施術内容

- ・**もみほぐし・ボディケア**： 筋肉の緊張をほぐし、コリや疲れを緩和する。
- ・**アロマトリートメント**： オイルを使用し、香りとリラックス効果を組み合わせた施術。
- ・**リフレクソロジー（足つぼ）**： 足裏のツボや反射区を刺激し、全身の血流を良くする。
- ・**ドライヘッドスパ**： 頭皮や首周りをマッサージし、眼精疲労や頭の疲れを癒やす。
- ・その他： タイ古式マッサージ、ホットストーンなど。

### 2. リラクサロンの目的と効果

- ・**身体の癒やし**： 筋肉のコリ、むくみ、冷えの解消。
- ・**心の癒やし**： ストレス緩和、自律神経のバランスを整える。
- ・**メンテナンス**： 疲労の蓄積を防ぎ、健康な状態を維持する。

### 3. 医療施設やエステとの違い

**リラクゼーションサロン（癒やし目的）**： リラックスや疲れの緩和が目的

**整体・接骨院（国家資格）**： 身体の歪みや痛みを矯正・治療する（柔道整復師など）。

**マッサージ指圧院（国家資格）**： 治療目的のマッサージを行う（あん摩マッサージ指圧師）。

**エステサロン（美容目的）**： ダイエット、美肌、脱毛など「美」を目的とする。

# リラクゼーションサロン 商品サンプリング

## 媒体概

リラクサロンは全国に約2万店。最近では男性の利用者も増えています。  
セラピストから来店されたお客様に商品を配布。  
リラクした気分の中で商品を受け取っていただけます。  
所要時間もカウンセリング、着替え、施術などトータルで90～120分程度と長く、  
その間のコミュニケーションで商品紹介も可能。  
利用者は20～30代女性が中心です。  
リラクゼーションサロンは東京都内の人気店中心。



媒体概要	媒体訴求ポイント
1. 配布期間： 1ヶ月（1ヶ月以上の長期間での配布も可能です） 2 実施可能数量： 5,000～30,000個 店舗当たり50～200個 3. サイズ： サンプル品の大きさは要相談 4. 配布物： 商品サンプル 5. 可能なセグメント： エリア（都内の市区別）、施術内容別、性別、年代（要相談）	・20～40代女性中心 ・セラピストからの手渡し配布 ・セラピストとの信頼関係を活かしたプロモーションです

こんな企業にオススメ	配布ターゲット層	オススメ配布商材例
・化粧品メーカー ・フレグランスメーカー ・食品メーカー ・飲料メーカー	・OL ・主婦 ・ビジネスマン	・アロマ商品 ・ローション ・バス用品 ・健康食品、サプリ

展開数量・サイズ	5,000～30,000個 ※サイズは要確認
セグメント	エリア別（都内の市区別）、施術内容別（アロマ/ヘッドスパ、足つぼなど）、性別、年代別
料金（NET）	5,000～10,000個 @100円～ 10,000～20,000個 @90円～ 20,000～30,000個 @85円～ ※上記は参考価格となり、都度お見積もりとなります。配布物によって価格が異なることがあります。 ※セグメント条件によって実施不可の場合があります ※セグメント費、配送費は別途 ※チラシなどを一緒に配布する場合はアッセンブリ必須。アッセンブリ作業の見積もりも行います。
スケジュール	申込締切／開始60日前 ※決定優先となります。 ※配布物の審査によって実施不可の場合があります 商材納品／30日前 指定箇所へ一括納品

商品設置、タッチ&トライなども可能です。

お問合せは下記までお願いします。

アイコンサルティング株式会社  
〒154-0024 東京都世田谷区三軒茶屋1-33-12  
ウィンドワード203

担当者 : 淡海 (たんかい)  
TEL: 03-5432-7107  
TEL: 070-5021-8419 (業務用)  
FAX: 03-5432-7108  
メール : tankai@i-consulting.co.jp  
[URL: http://www.i-consulting.co.jp](http://www.i-consulting.co.jp)